**Alimentos (empaque suficiente como para al menos 3 días, preferible para 7 dias; alimentos enlatados o artículos dietéticos especiales.**

**Abrelatas (no eléctronico)**

**Agua (1 galon por persona, para por lo menos tres días)**

**Suministros para mascotas (comida y agua para por lo menos 7 dia)**

**Un radio NOAA de energía solar**

**Baterías**

**Extintor de incendio**

**Herramientas básicas para reparaciones de emergencia en el hogar.**

**PARA HACER:**

**Mantenga el teléfono cargado y el tanque de gasoline de su automóvil lleno**

**Asegúrese de que sus detectors de monóxido de carbono estén funcionando.**

**Considere usar una Fuente de energía de respaldo para asegurar que su equipo médico vital permanezca encendido durante un corte de energía.**

* **Encienda su refrigerador a la configuración más frío por más tiempo.**

**Comparta su ruta de evacuación y su plan de comunicación con anticipación con su familia y cuidador (mantenga notas accesibles)**

**Documentos: coloque en su bolso copias de registros vitales como certificados de nacimiento y mantrimonio, tarjetas de seguro social, pasaportes, testamentos, escrituras, registros financieros, de seguros, y vacunación (proteja sus registros colocándolos dentro de una bolsa Ziploc o un recipiente impermeable)**

**Contacto de emergencia de familiares y amigos (consulte el formulario en la parte posterio de esta página)**

**Botiquín de primeros auxilio (debe incluir vendajes, gasas, vaselina, tijeras, alcohol, guantes, y otros)**

**Cargador de báteria solar para teléfono**

**Linternas (no use velas)**

**Silbato (para perdir ayuda)**

**Dinero en efectivo (Por lo menos $100 en billetes diferentes)**

**Pañales para adultos, si es necesario**

**Tanque de Oxígeno, etc**

**\*Agregue una nota que comunique discapacidad o enfermeded\***

**El bolso debe de ser lo suficientemente grande y resistente como para guardar lo esencial, y lo suficientemente pequeño para que sea fácil de cargar. Si no puede cargar un bolso, un bolso de lona con ruedas puede funcionar.**

**Essenciales básico personales (Artículos de hygiene personal)**

**Medicamentos (dosis y nformación de contacto de su médico)**

**Anteojos, aparatos auditivos + baterías, dentadura**

**Alimentos (enlatados, botellas de agua)**

**Ropa para 2-3 dias**

**Número teléfonicos de familiares/amigos**

**Cobija/Frazada liviana**

**Mapa local**

**Suministros para mascotas (comida y agua, jaula, bozal/correa, tazon para comida, medicamentos, suministros para su animal de servicio, registros de vacunas y prueba de propiedad**

**Llaves adicionales de su casa y auto**

**Suministros para COVID: mascara, toallitas desinfectantes, y desinfectantes.   
  
 Material para leer**

**Elementos para comodidad: fotos, libro de oración**

**Equipo Para El Hogar**

**Para Los Dos Equipos**

**Equipo Portátil**

**Lista De Preparación Para Desastres**

**Por persona y suministro mínimo para tres días**

**Otros Artículos que Podría Necesitar**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Sitios de Web Importantes**

* [**https://www.readync.org/**](https://www.readync.org/) **Información de emergencia estatal en tiempo real: Evacuación y refugio**
* [**https://www.noaa.gov/**](https://www.noaa.gov/) **Información meteorológica y pronosticada confible**
* **<https://www.fema.gov/> Agencia Federal de Manejo de Emergencia**
* [**https://www.ncdhhs.gov/localDSS**](https://www.ncdhhs.gov/localDSS) **Contacto del Departamento de Servicio Social**
* [**https://enlacelatinonc.org/**](https://enlacelatinonc.org/) **Información de recursos durante desastres y información de tiempo**

**Otra Información Local**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Números Importantes

**911** para Servicio de Emergencia **211** para Información y Recursos

**Contactos de Emergencia**

**En tu area: Nombre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Dirección: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Teléfono: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Fuera de tu area: Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Dirección: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Teléfono : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
Doctor: Nombre \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Número \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Farmacia: Nombre \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Dirección: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Teléfono: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**