[ ]  **Alimentos (empaque suficiente como para al menos 3 días, preferible para 7 dias; alimentos enlatados o artículos dietéticos especiales.**

[ ]  **Abrelatas (no eléctronico)**

[ ]  **Agua (1 galon por persona, para por lo menos tres días)**

[ ]  **Suministros para mascotas (comida y agua para por lo menos 7 dia)**

[ ]  **Un radio NOAA de energía solar**

[ ]  **Baterías**

[ ]  **Extintor de incendio**

[ ]  **Herramientas básicas para reparaciones de emergencia en el hogar.**

**PARA HACER:**

[ ]  **Mantenga el teléfono cargado y el tanque de gasoline de su automóvil lleno**

[ ]  **Asegúrese de que sus detectors de monóxido de carbono estén funcionando.**

[ ]  **Considere usar una Fuente de energía de respaldo para asegurar que su equipo médico vital permanezca encendido durante un corte de energía.**

* [ ]  **Encienda su refrigerador a la configuración más frío por más tiempo.**

[ ]  **Comparta su ruta de evacuación y su plan de comunicación con anticipación con su familia y cuidador (mantenga notas accesibles)**

[ ]  **Documentos: coloque en su bolso copias de registros vitales como certificados de nacimiento y mantrimonio, tarjetas de seguro social, pasaportes, testamentos, escrituras, registros financieros, de seguros, y vacunación (proteja sus registros colocándolos dentro de una bolsa Ziploc o un recipiente impermeable)**

[ ]  **Contacto de emergencia de familiares y amigos (consulte el formulario en la parte posterio de esta página)**

[ ]  **Botiquín de primeros auxilio (debe incluir vendajes, gasas, vaselina, tijeras, alcohol, guantes, y otros)**

[ ]  **Cargador de báteria solar para teléfono**

[ ]  **Linternas (no use velas)**

[ ]  **Silbato (para perdir ayuda)**

[ ]  **Dinero en efectivo (Por lo menos $100 en billetes diferentes)**

[ ]  **Pañales para adultos, si es necesario**

[ ]  **Tanque de Oxígeno, etc**

**\*Agregue una nota que comunique discapacidad o enfermeded\***

**El bolso debe de ser lo suficientemente grande y resistente como para guardar lo esencial, y lo suficientemente pequeño para que sea fácil de cargar. Si no puede cargar un bolso, un bolso de lona con ruedas puede funcionar.**

[ ]  **Essenciales básico personales (Artículos de hygiene personal)**

[ ]  **Medicamentos (dosis y nformación de contacto de su médico)**

[ ]  **Anteojos, aparatos auditivos + baterías, dentadura**

[ ]  **Alimentos (enlatados, botellas de agua)**

[ ]  **Ropa para 2-3 dias**

[ ]  **Número teléfonicos de familiares/amigos**

[ ]  **Cobija/Frazada liviana**

[ ]  **Mapa local**

[ ]  **Suministros para mascotas (comida y agua, jaula, bozal/correa, tazon para comida, medicamentos, suministros para su animal de servicio, registros de vacunas y prueba de propiedad**

[ ]  **Llaves adicionales de su casa y auto**

[ ]  **Suministros para COVID: mascara, toallitas desinfectantes, y desinfectantes.**[ ]  **Material para leer**

[ ]  **Elementos para comodidad: fotos, libro de oración**

**Equipo Para El Hogar**

**Para Los Dos Equipos**

**Equipo Portátil**

**Lista De Preparación Para Desastres**

**Por persona y suministro mínimo para tres días**

**Otros Artículos que Podría Necesitar**

[ ]  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

[ ]  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

[ ]  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

[ ]  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Sitios de Web Importantes**

* [**https://www.readync.org/**](https://www.readync.org/) **Información de emergencia estatal en tiempo real: Evacuación y refugio**
* [**https://www.noaa.gov/**](https://www.noaa.gov/) **Información meteorológica y pronosticada confible**
* **<https://www.fema.gov/> Agencia Federal de Manejo de Emergencia**
* [**https://www.ncdhhs.gov/localDSS**](https://www.ncdhhs.gov/localDSS) **Contacto del Departamento de Servicio Social**
* [**https://enlacelatinonc.org/**](https://enlacelatinonc.org/) **Información de recursos durante desastres y información de tiempo**

**Otra Información Local**

[ ]  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

[ ]  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

[ ]  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Números Importantes

**911** para Servicio de Emergencia **211** para Información y Recursos

**Contactos de Emergencia**

**En tu area: Nombre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Dirección: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **Teléfono: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Fuera de tu area: Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Dirección: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **Teléfono : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Doctor: Nombre \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Número \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Farmacia: Nombre \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Dirección: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **Teléfono: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**